

發表醫師

藥劑部藥師 發佈日期

2013/10/01

根據世界衛生組織（WHO）的建議，為達到適當的生長、發育及健康，嬰兒應該純母乳哺育六個月，之後添加營養適當及安全的食物，可以持續哺乳到兩歲或兩歲以上。在這段期間，母親可能會因為身體的不適而需要服用藥物，在臨床上可以見到許多母親礙於哺育母乳的因素，強忍身體的病痛也不願意服用藥物，這樣的『堅持』不僅會使得母親病情加重，更會影響母乳哺餵的成效，因此了解哺乳婦女用藥安全並合理適當的使用藥物，才能使得母乳哺餵不致於成為負擔。

針對哺乳用藥的考量有以下幾點：

- 1.藥物是否有使用的必要。
- 2.選擇安全的藥物。
- 3.當藥物可能對嬰兒有影響時，應該測量嬰兒的血中藥物濃度。
- 4.服藥前餵奶，減少藥物對嬰兒的影響。

藥物在乳汁的分布影響因素

母親所服用的藥物會經由吸收代謝後進入母親的血液中再進入乳汁，而乳汁中的藥物濃度會隨著藥物的種類、劑量、廓清率及在人體中的分佈有所差別。

1.口服吸收程度

藥物在胃酸環境下被解離，僅剩小部份被小腸吸收，經肝臟代謝才進入母體循環。藥物溶於母乳再到寶寶胃裡會被再度分解，所以進到寶寶血液循環的藥物通常非常微量。

2.蛋白結合程度

大部份藥物都會與血中蛋白結合，一旦結合，藥物活性則大為降低。因此，蛋白結合程度愈高，有效藥物在血液循環中的濃度就愈低，進入乳汁的機會更少。

3.藥物的酸鹼性及離子化程度

非離子化藥物較易分布至乳汁中，而弱酸性藥物則較傾向停留在母體血液中。

4.藥物的脂溶性

許多神經藥物，特別是脂溶性藥物才能進入中樞神經系統者，如Valium、巴比妥類等，容易通過乳腺細胞的雙層脂質細胞膜，而聚集在母乳的脂肪成分中，會影響寶寶的中樞神經系統，應小心使用。一般而言，脂溶性高之藥物，要比脂溶性低者更快且更多量進入乳汁。

5.藥物的半衰期

藥物的半衰期愈短，表示藥物容易被身體清除，無法長時間處於高濃度狀態，較不易進入乳汁裡。若服用半衰期特別長的藥物，由於母體中較常處於高濃度狀態，藥物進入乳汁的機會大大的增加。

6.藥物的分子大小

分子量愈小（<300），如酒精，愈容易分泌至乳汁中。分子量愈大（>600），如：胰島素或肝素，則不會在乳汁中發現。

服用了含藥物的乳汁，藥物會進入嬰兒的胃腸道，而胃中的酸性環境可能會中和藥物的效果，而有些藥物的特性是難以由胃腸道中吸收的，因此就算嬰兒喝了這些含有藥物的乳汁，藥物也不見得會進入嬰兒的血液中，因此不見得會對嬰兒的健康產生影響。

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。